

„Der Mensch hat ein intrinsisches Bedürfnis sich zu betätigen...“

Model of Human Occupation (MOHO) von Prof. Dr. Kielhofner, 2006



Psychiatrische
Praxis für Ergotherapie
2022

Interpassus gGmbH (Träger)

Ergotherapeutische Einrichtung für berufliche und soziale Integration sowie Rehabilitation für psychisch kranke Menschen

ZIELE DER ERGOTHERAPIE

ENTWICKLUNG, VERBESSERUNG UND ERHALT DER GRUNDARBEITSFÄHIGKEITEN WIE ...

- ✓ Antrieb, Belastbarkeit, Ausdauer, Konzentration
- ✓ sozio-emotionale Kompetenzen, Interaktionsfähigkeit
- ✓ situationsgerechtem Verhalten, Realitätsbezogenheit
- ✓ Selbständigkeit in der Selbstversorgung, Lebensführung
- ✓ psychische Stabilität und Selbstvertrauen, Selbstwert

Wir unterstützen unsere Klient*innen bei der Suche nach geeigneten weiterführenden (therapeutisch/rehabilitativen) Maßnahmen und/oder bei der (Re-)Integration in Arbeit.

PERSONENKREIS

Psychische-, Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen (F1)

Schizophrenie, schizotype, wahnhaftige Störungen (F2)

Affektive Störungen (F3)

Neurotische-, Belastungsstörungen (F4)

Persönlichkeits-, Verhaltensstörungen (F6)

Doppeldiagnosen

„Viele Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen scheitern an den hohen Anforderungen der Rehabilitationsleistungen und des Arbeitsmarktes. Die ambulante Ergotherapie bietet eine wichtige Eingangsbasis zum Aufbau der notwendigen Kompetenzen“

Kubny-Lüke 2003

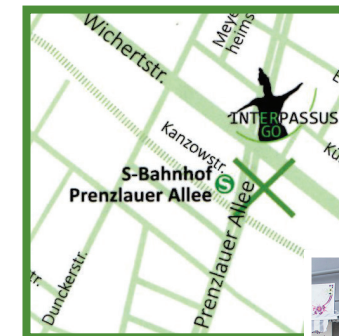
KOSTENÜBERNAHME

Unsere ambulanten ergotherapeutischen Angebote sind **Leistungen der Krankenkassen**. Sie können im Rahmen der **psychisch-funktionellen Einzel- und Gruppenbehandlung** von allen niedergelassenen Ärzt*innen und psychologischen Psychotherapeut*innen verordnet werden (SGBV).

Wir sind bei allen Kassen zugelassen.

KONTAKT

Träger	Interpassus gGmbH
Leitung	Jenny Jäger / Birgit Michel (Geschäftsführerin / Ergotherapeutinnen)
Adresse	Prenzlauer Allee 87, 10405 Berlin
Empfang Sprechzeiten	10 - 12 Uhr 13 - 15 Uhr
Tel. Aufnahme	0176 - 225 096 45
E-Mail	Empfang@interpassus.de
Webseite	www.interpassus.de
Facebook	www.facebook.com/interpassusgmbh



Gleich gegenüber dem Eingang der S-Bahn, auf der anderen Straßenseite der Prenzlauer Allee im HH



PRAXISBESONDERHEITEN

Ergotherapie im Fachbereich Psychiatrie
Angebote strukturiert anhand des Bedarfs in Modulen mit einem individuellen Behandlungsplan
Form der Behandlung: Heilmittelverordnung mit psychisch-funktionelle-Behandlung
Realitätsorientierte Trainingsangebote
Moderne Angebote und Medien
Training der Grundarbeitsfähigkeiten
Assessment: Befunderhebung, Arbeits- und Berufsdiagnostik
Belastungserprobung
Berufliche Orientierung
Interessen- und Ressourcenmobilisierung
Aktivitäten des täglichen Lebens: Tagesstrukturierung, Verbesserung der lebenspraktischen Fähigkeiten

Wir arbeiten mit einem Baukastensystem, das unterschiedliche Module beinhaltet. Je nach Indikation und/oder Zielformulierung nehmen die Klient*innen an einem oder mehreren der folgenden schwerpunktorientierten Module teil.

M1: AUFNAHME UND FUNKTIONSANALYSE

Termine im Rahmen der Heilmittelverordnung: Anamnese und erste Zielformulierung

M 2+3 INDIVIDUELLE BEHANDLUNGS-PLANUNG:

2.-3. Termin: Befunderhebung
Ausführliche Betätigungs-/Arbeitsanamnese
Planung der weiterführenden Behandlung bei Interpassus, Erstellung eines Behandlungsplans
Erneute BHP mit Zielüberprüfung nach 10 EH auf der Handlungsebene
Einsatz von Assessments zur Befundung, Erstellung einer Zieltreppe, ICF- Modulblatt, Ermittlung von Stärken, Ressourcen und Dysfunktion (Arbeitsfähigkeitenanalyse/Betätigungsanalyse)
Erstellung einer Zieltreppe und -überprüfung im Einzel/ Parallelbehandlung
ICF-Modellblatt

M3: BEHANDLUNGSPLANUNG UND –EVALUATION (E+PB+GR)

Anbahnung an Gruppe, Kontinuitätstraining
Tages- und Wochenstrukturierung
GTD (Getting things done)
Ressourcenmobilisierung
ACT (MKT): Akzeptanz und Commitmenttherapie
Orientierung in Zeit und Raum = Projektarbeit: Transfer in den öffentlichen Raum
praktisches Ernährungsatelier/ADL
Konzentrationsstraining

MEDIEN UND ANGEBOTE AUF DER HANDLUNGS- UND ERLEBNISEBENE

(meist in Gruppen, auch PB und E möglich)

M4-M6: TRAINING DER SPEZIELLEN UND ELEMENTAREN FÄHIGKEITEN

M4: DIGITALE MEDIEN

Audio-Projekt: Herstellen eines eigenen Audio-Tracks/eigener Musik/Podcast, Arbeits- und Handlungsschritte kennenlernen und eigene Rollen in Arbeitsvorhaben umsetzen

M4: VISUELLE MEDIEN

Bildbearbeitung, Grafik und Typographie
Fotografie
Lebe dein Leben gut: Reflexionsprozess zur Gesundheitsförderung

M4: DARSTELLENDEN MEDIEN

Improvisationstraining
Realitäts-/Rollenspiel
Kommunikationstraining: Smalltalk, Körpersprache, Techniken, Freies Sprechen, Singen/Stimmübungen
Musik: Keyboard, Gitarre, Gesang, Jam-Session
Kreatives Schreiben

M4: PSYCHOMOTORIK ET IN DER PRAXIS

Sinneslaboratorium - Lokalisation, Wahrnehmung: Achtsamkeit in Anwendung
Körperbild, Körperschema, Selbstbild
Enge Interaktion, mit sich in Berührung kommen: Selbst und Außen

M4: HANDLUNG UND MKT (Metakognitives- und Skillstraining)

Tanztherapie: übungs- und themenzentriert
Umgang mit AD(H)S im Erwachsenenalter
MKT Achtsamkeit
MKT Raus aus dem Grübeln
MKT Angst, Panik
MKT Zwang
MKT Emotionsregulation + Emotionen in Aktion
MKT Resilienz und Quo Vadis
Atemtechnik, Meditation, Nervus Vagus
Entspannung Mix: Traumreise, Atemübung, sensorische Wahrnehmung, Bewegung, usw.
Entspannung und Achtsamkeit
Bewegung und Entspannung aktiv: PMR, Neutrale Position, Qigong, Yoga, Rücken
Free Motion / Früh Motion: Bewegung/Tanz in Bildern, Geschichten, Emotionen
Work-Life-Balance

M5: BELASTUNGSPROBUNG

Steigerung der Stunden und Frequenz in Rahmen der Heilmittelverordnung zum Training der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit in Hinblick auf Teilhabe am Arbeitsleben.

M6: Berufliche Orientierung

BOA (BO-Achtsamkeit): Ermittlung von stabilisierenden inneren Faktoren
BOR (BO- Rahmenbedingungen): Ermittlung der äußeren Rahmenbedingungen
ZERA: Zusammenhang zwischen Erkrankung, Rehabilitation und Arbeit
Jobcoaching im Rahmen der Ergotherapie
BO Recherche
Bewerbungstraining: Bewerbung schreiben, Bewerbungsgespräch üben im Rollenspiel, Angstbewältigung im Berufsleben