

# Überblick der Leistungen der psychiatrische ergotherapeutischen Praxis der Interpassus gGmbH

Ergotherapeutische Einrichtung für berufliche und soziale Integration und Rehabilitation  
psychisch kranker Menschen

## 1. Kurzvorstellung von Interpassus

**Interpassus - Ein Zwischenschritt:** Wir bieten sektorübergreifende ergo- und arbeitstherapeutische Einzel- und Gruppenangebote/ Parallelbehandlungen zum Training der Grundarbeitsfähigkeiten für psychisch kranke Menschen, für welche eine Teilnahme an beruflichen Eingliederungsmaßnahmen oder der Schritt auf den ersten Arbeitsmarkt (noch) zu groß ist, bzw. die Krankheitsbewältigung und das Setzen einer sinnhaften Tagesstruktur im Vordergrund stehen.

Unsere Einrichtung erstreckt sich über 1000 m<sup>2</sup> in 3 Ebenen im Hinterhaus und der Zweigpraxis „SUI VALET“ mit 3 Räumen im Vorderhaus (EG). In unseren großzügigen Werkstatt- und Therapieräumen bieten wir unseren Klienten ein gezieltes Training ihrer Handlungskompetenzen und Grundarbeitsfähigkeiten.

### Unser Team:

- o **8 Ergotherapeut\*innen**
- o 3 Expert\*innen auf Honorar+ Ehrenamt:
  - ✓ 1 Soziologe/ Tonstudio für das Audioprojekt
  - ✓ 1 Experte -Ergotherapeut im 3. Ausbildungsjahr/ im kreativen und handwerklichen Prozess
  - ✓ 1 Expert\*in im Ehrenamt: Begleitung der Ergotherapeut\*innen im Prozess
- o 1 Sozialarbeiterin (Ehrenamt/ Gesellschafter\*in)
- o 2 Kolleg\*innen im Rahmen des BFD
- o 2 Kolleg\*innen in der Verwaltung
- o 1 Empfangsmitarbeiter\*in
- o 2-4 Praktikant\*innen der Ergotherapie

### Wir arbeiten in einem Baukastensystem in Modulen:

Der Baukasten setzt sich aus einzelnen Modulen und individuell ergänzenden Leistungen zusammen. Dieses System bietet unseren Klienten\*innen eine personenzentrierte Behandlung mit Adaptation und Steigerungsmöglichkeiten. Betätigung und Arbeit wird dabei unter möglichst realitätsnahen Rahmenbedingungen als therapeutisches Medium eingesetzt. In Wartezeiten auf weiterführende (therapeutisch/rehabilitative) Maßnahmen unterstützen wir unsere Klienten\*innen ihre Grundarbeitsfähigkeiten zu erhalten, zu verbessern und sich zielgerichtet auf die Anforderungen der Folgemaßnahme vorzubereiten. Dabei sind uns die enge Vernetzung, der Austausch und die Zusammenarbeit mit allen an der Therapie bzw. an der Rehabilitation beteiligten Leistungserbringern sehr wichtig.

### Ziele

- ✓ Allgemeines Ziel unserer Leistung ist es, psychisch kranke Menschen zu befähigen, ihre sozioemotionalen und beruflichen Fähigkeiten einzusetzen, zu erproben und zu verbessern. Das Anknüpfen an die Ressourcen des\_ der Klienten\_ in steht bei uns im Vordergrund, um seine\_ ihre Selbsthilfepotentiale zu stärken.
- ✓ Entwicklung, Verbesserung und Erhalt der Grundarbeitsfähigkeiten wie
  - o Antrieb, Belastbarkeit, Ausdauer, Konzentration
  - o sozio-emotionalen Kompetenzen, Interaktionsfähigkeit
  - o situationsgerechtem Verhalten, Realitätsbezogenheit
  - o Selbständigkeit in der Selbstversorgung/Lebensführung
  - o psychisch

## 2. Leistung: Psychisch- funktionelle Behandlung

Die Leistung der Ergotherapie Interpassus beruht auf medizinischer und sozialwissenschaftlicher Grundlage und ist ein ärztlich verordnetes Heilmittel.

### Unsere Angebote im Rahmen der psychisch-funktionellen Behandlung im Überblick:

Berufliche Orientierung (BO)	Bereich des Selbstbildes	Handwerk	Darstellende Medien
<p><b>M6:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>Talentsuche</b></li> <li><input type="checkbox"/> <b>Bewerbungstraining</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Bewerbung schreiben</li> <li>o Bewerbungsgespräch ,üben im Rollenspiel</li> <li>o Jobcoaching</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>Zera (BO) =</b> Schrittweise Heranführung an berufliche Orientierung anhand der Erkrankung und deren Einflüsse: Auseinandersetzung mit dem Zusammenspiel zwischen Krankheit und Arbeit- bei dem Ziel (Wieder-) Einstieg in den Beruf</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Achtsamkeit/BO Vorbereitung</b></li> <li><input type="checkbox"/> <b>Jobcoaching</b> im Rahmen der Ergotherapie</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Audio-Projekt/ AT</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Herstellen eines eigenen, Audio-Tracks/ eigener Musik/Podcast</li> <li>o Arbeits- und Handlungsschritte kennen lernen und eigene Rollen in Arbeitsvorhaben</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Modulgrundlagen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>M1:</b> Erste Zielformulierung (bei der Aufnahme)</li> <li><input type="checkbox"/> <b>M2+3:</b> Befunderhebung und Behandlungsplanung, Zielformulierung, Erstellung einer Zieltreppe und -überprüfung im Einzeltherapie, ICF-Modellblatt</li> </ul>	<p><b>M4:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>Achtsamkeit/MKT</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Techniken und Strategien</li> <li>o Sensi</li> <li>o themenzentriert</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>Entspannung</b></li> <li><input type="checkbox"/> <b>Tanztherapie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o übungszentriert</li> <li>o themenzentriert</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>Bewegung</b> und Entspannung</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Bewegung</b> und Koordination, Körperkraft und Körperspannung</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Atemtechnik und Meditation</b></li> <li><input type="checkbox"/> <b>QiGong</b></li> <li><input type="checkbox"/> <b>MKT=</b> Metakognitives Training /Angst und Depression</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Umgang mit den eigenen Emotionen</b> (z.B. unterdrückter Wut)</li> <li><input type="checkbox"/> <b>MKT/Emotionsregulation</b></li> <li><input type="checkbox"/> <b>MKT/Raus aus dem Grübeln</b></li> <li><input type="checkbox"/> <b>Konzentration</b></li> <li><input type="checkbox"/> Strategien im Umgang mit <b>AD(H)S im Erwachsenenalter</b></li> <li><input type="checkbox"/> <b>Ressourcenmobilisierung</b></li> </ul>	<p><b>M4:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>Siebdruck</b></li> <li><input type="checkbox"/> <b>Kreativwerkstatt</b> <p style="margin-left: 20px; color: green;">kann auch laut sein</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Holzhandarbeiten</li> <li>o Handwerk</li> <li>o Papier</li> <li>o Ton</li> <li>o Stein</li> <li>o Farbe</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>offenes Atelier</b> <p style="margin-left: 20px; color: green;">Konzentriertes/ ruhiges Arbeiten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o eigene Projekte</li> <li>o mit Themen durch ET/GR</li> <li>o freies kreatives Arbeiten</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>Freie Malerei</b></li> <li><input type="checkbox"/> <b>Textile Gestaltung</b></li> <li><input type="checkbox"/> <b>Nähen</b></li> <li><input type="checkbox"/> <b>Lebe dein Leben gut</b> <p style="margin-left: 20px;">Reflexionsprozess zur Gesundheitsförderung</p> </li> </ul> <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">*Über ein selbstgemachtes Foto, was ihnen wichtig ist, werden mit Hilfe von Hilfsfragen 4 Dimensionen besprochen: Aktivitätsmuster, Auswirkungen auf Gesundheit und Wohlbefinden, Persönliche und gesellschaftliche Kräfte.</p>	<p><b>M4:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>Improvisation</b></li> <li><input type="checkbox"/> <b>Körpergefühl-Techniken</b></li> <li><input type="checkbox"/> <b>Kommunikations-Training:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Smalltalk</li> <li>o Körpersprache und Techniken</li> <li>o Freies Sprechen</li> <li>o Singen/ Stimmübungen</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>Konflikt- und Kommunikations-training</b></li> <li><input type="checkbox"/> <b>Musik</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Keyboard</li> <li>o Gitarre</li> <li>o Gesang</li> <li>o Gemischt</li> <li>o Audio-Projekt/ Track</li> <li>o Jam-Session</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>Kreatives Schreiben</b></li> <li><input type="checkbox"/> <b>Realitäts-/ Rollenspiel</b></li> <li><input type="checkbox"/> <b>A.I.R.</b> <p style="margin-left: 20px;">Achtsamkeit, Impro, Realitätsrollenspiel</p> </li> </ul>

## 3. Kostenübernahme:

Unsere ambulanten ergotherapeutischen Angebote sind Leistungen der Krankenkassen (SGBV nach der Heilmittelverordnung) und können im Rahmen der psychisch-funktionellen Einzel- und Gruppenbehandlung (im Regelfall und außerhalb des Regelfalls) von allen niedergelassenen Ärzten verordnet werden.

**Zuzahlungen:** Gesetzlich Versicherte ab dem 18. Lebensjahr sind verpflichtet, einen Eigenanteil an die Krankenkassen abzuführen (10,- Euro pro Verordnung plus 10 % der Behandlungskosten). Wir unterstützen Sie gerne bei Fragen zur Zuzahlungsbefreiung.

Bitte fragen Sie auch nach unserer Klient\*inneninformation zur Zuzahlungsbefreiung. Dort können Sie weitere Informationen zur Zuzahlung und Zuzahlungsbefreiung entnehmen.

#### 4. Diagnosegruppen für die Verordnung von Ergotherapie PFB (Psychisch-funktionelle Behandlung)

**PS1** Entwicklungsstörungen, Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in Kindheit und Jugend

**PS2** Neurotische Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen

**PS3** Depression, Manie, Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen, affektive Störungen

**PS4** Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen

**Auch möglich:**

**PS5** Organische, einschließlich symptomatischer psychischer Störungen

**EN1** ZNS Erkrankungen und/ oder Entwicklungsstörungen bis zum 18. Lebensjahr

**EN2** ZNS Erkrankungen nach Vollendung des 18. Lebensjahr

**EN3** Rückenmarkserkrankungen

**SB5** Knochen-, Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen z.B. Fibromyalgie

#### 5. Ausfüllhilfe für Ärzte für die Heilmittelverordnung für Ergotherapie

Sie können alles (auch noch ausführlicher) auf unserer Webseite einlesen <https://www.interpassus.de/> **Unter:** Information an Ärzt\*innen, Psycholog\*innen und Soziotherapeut\*innen

**Heilmittelverordnung 13**

Zuzahlungsfrei: Krankenkasse bzw. Kostenträger: **Krankenkasse**

Zuzahlungspflicht: Name, Vorname des Versicherten: **Daten Klient\*in** geb. am: \_\_\_\_\_

Unfallfolgen: **Daten Klient\*in**

BVG: Kostenträgerkennung: \_\_\_\_\_ Versicherten-Nr.: \_\_\_\_\_ Status: \_\_\_\_\_  
 Betriebsstätten-Nr.: \_\_\_\_\_ Arzt-Nr.: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

**1** Physiotherapie  
**1** Podologische Therapie  
**1** Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie  
**X** Ergotherapie  
**1** Ernährungstherapie

**2** Behandlungsrelevante Diagnose(n)  
 ICD-10 - Code: \_\_\_\_\_

**3** Diagnosegruppe: \_\_\_\_\_ **4** Leitsymptomatik gemäß Heilmittelkatalog: \_\_\_\_\_ **4** a \_\_\_\_\_ **4** b \_\_\_\_\_ **4** c \_\_\_\_\_ **4** patientenindividuelle Leitsymptomatik: \_\_\_\_\_  
 Leitsymptomatik (patientenindividuelle Leitsymptomatik als Freitext angeben): \_\_\_\_\_

**5** Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges: **Psychisch- funktionelle Behandlung** **6** Behandlungseinheiten: **10**

Ergänzendes Heilmittel: \_\_\_\_\_

**8** Therapiebericht: **9** Hausbesuch: **9** ja **9** nein **7** Therapiefrequenz: **1-3x wö**

**10** Dringlicher Behandlungsbedarf innerhalb von 14 Tagen: \_\_\_\_\_

**11** ggf. Therapieziele / weitere med. Befunde und Hinweise: \_\_\_\_\_

**12** IK des Leistungserbringers: \_\_\_\_\_

Ihre Unterschrift und Stempel: \_\_\_\_\_  
 Vertragsarztstempel / Unterschrift des Arztes: \_\_\_\_\_

Muster 13 (10.2020)

**Empfangsbestätigung durch den Versicherten**  
 Ich bestätige, die im Folgenden aufgeführten Behandlungen erhalten zu haben

Datum	Maßnahmen (erhaltene Heilmittel, ggf. auch Hausbesuche)	Leistungserbringer	Unterschrift des Versicherten
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

**Abrechnungsdaten des Heilmittelerbringers**  
 Rechnungsnummer: \_\_\_\_\_  
 IK des Leistungserbringers: \_\_\_\_\_ Belegnummer: \_\_\_\_\_  
 Behandlungsabbruch: **T T M M J J**  
 Nach Rücksprache mit dem Arzt:  
 Abweichung von der Frequenz  
 Änderung in Gruppen-therapie  Einzel-therapie  
 Begründung: \_\_\_\_\_  
 Stempel/Unterschrift des Leistungserbringers: \_\_\_\_\_

**!!!! Wichtig:** Wir arbeiten in Gruppen- und Einzeltherapien, je nach Bedarf. Aufgrund dessen bitten wir Sie auf der Vorderseite „Psychisch-funktionelle Behandlung beim Heilmittel anzugeben. (dies ist nach den neuen Richtlinien eine Einzeltherapie.

**Kurz: Da auf der Vorderseite „Psychisch funktionelle Behandlung“ (ohne Zusatz Gruppe) steht, müsste alternativ auf der Rückseite „Änderung in Gruppentherapie“ angekreuzt werden. (siehe roter Pfeil) (INFO: „Psychisch funktionelle Behandlung“ (ohne Zusatz) ist automatisch „Einzel“ und schränkt unseren Behandlungsspielraum erheblich ein. Der Zusatz „Gruppe“ beim Heilmittel auf der Vorderseite ermöglicht beides. Gruppe- und Einzeltherapie.)**

\*Detaillierte Ausfüllhilfe siehe Seite 5/letzte Seite oder Sie können alles (auch noch ausführlicher) auf unserer Webseite einlesen <https://www.interpassus.de/> **Unter:** Information an Ärzt\*innen, Psycholog\*innen und Soziotherapeut\*innen

## Einzel- und Gruppentherapie und Parallelbehandlung:

Wir bieten Einzel- **und** Gruppentherapien+ Parallelbehandlungen an, je nach Diagnose und Zielformulierung und -überprüfung an. Dabei richten wir uns nach dem Need unserer Klient\*innen.

**Oft arbeiten wir klientenzentriert in einer Mischung** aus Einzeltherapien/ Parallelbehandlung (60-75min) und Gruppentherapie (je 90-120 min). So können wir die Teilnahme individuell gestalten und tages-, wochenstrukturierende und realitätsorientierte Angebote zur Förderung der Grundarbeitsfähigkeiten anbieten. **Einzeltherapie z.B.: Behandlungsplanung, Zielsetzung und -überprüfung+ Bewerbungstraining, Entwicklung von alltagspraktischen Wochenplänen und Hilfen zur Tagesstrukturierung.** Gruppentherapie z.B.: Tagesstruktur, Berufsorientierung oder Verbesserung der Belastbarkeit und Interaktionsfähigkeiten.

## Kontakt Team- Interpassus

**Empfang und Aufnahme** 0176-225 09 645 oder 030-301 358 33

**Fax:** 030-407 509 98

**E-Mail:** [info@interpassus.de](mailto:info@interpassus.de)

### Ergotherapeut\*innen:

**Jenny Jäger** (Geschäftsführung, Leitung der Ergotherapie, Gesellschafterin)

**Birgit Michel** (Leitung der Ergotherapie, Tanztherapeutin, Gesellschafterin)

**Alexander Vega** (Fachliche Leitung Sui Valet, Ergotherapeut)

**Johanna Motschmann** (Ergotherapeutin)

**Sylvia Bartholomäus** (Ergotherapeutin)

**Annika Herrmann** (Ergotherapeutin)

**Emila Golebiewski** (Ergotherapeutin)

**Caroline Eschweiler** (Ergotherapeutin)

### Ergänzende Leistungen:

**Nadine Noack** (Empfangsbereich)

**Christian Kujath** (Unterstützung in der Verwaltung, Gesellschafter)

**Markus Schulz** (Honorarkraft; Ergotherapeut in Ausbildung; Mit-Gründer)

**Jürgen Scheer** (Koordination und Administration, Gesellschafter)

**Melanie Hofer** (Organisatorische Aufgaben, Gesellschafterin)

**Katrin Kienel** (Gesellschafterin; Sozialarbeiterin; Systemische Therapeutin)

**Deniz Spihani** (Soziologe und Musik-Coaching)

**Dagmar Basan** (Ehrenamt, Begleitung der Ergotherapie\*innen im Prozess)

### Weiter Informationen erhalten Sie unter

Unserer Webseite: [www.interpassus.de](http://www.interpassus.de)

Facebook: Interpassus gGmbH

Wir freuen uns auf die weitere klientenzentrierte Zusammenarbeit.  
Vielen Dank für Ihr Vertrauen in unsere Arbeit.

**Beste Grüße**  
**Team Interpassus**